

Plan de la formation DPC

« Tabac : Engagez-vous en prévention santé : De la première puff au dernier paquet »

Chapitre 1 : Introduction et contexte épidémiologique

Durée : 2h00

Introduction

Quiz de positionnement : Tabagisme et Santé

- 1. État des lieux du tabagisme en France**
Prévalence, tendances, et évolution récente.
- 2. Les nouvelles tendances de consommation**
Cigarettes électroniques, Puffs, snus, nicotine pouches, et autres formes émergentes de consommation de nicotine.
- 3. Les impacts globaux du tabagisme sur la santé**
 - Systèmes cardiovasculaire, respiratoire, immunitaire etc ...
 - Focus sur les femmes enceintes ou en désir de grossesse
 - Focus sur les patients asthmatiques
 - Focus sur les patients souffrant de BPCO
 - Focus sur les patients souffrant de pathologies cardiovasculaires
- 4. Les bienfaits de l'arrêt tabagique**
Améliorations sur la santé et la qualité de vie.

Quiz final : Tabagisme et Santé

Annexes : Ressources

Chapitre 2 : Techniques de repérage des patients fumeurs, évaluation de la dépendance et Mécanismes de l'addiction

Durée : 2h00

Introduction

Quiz de positionnement : Addiction

- 1. Techniques de repérage des patients fumeurs en officine**
Améliorations sur la santé et la qualité de vie.
- 2. Test de Fagerström et CDS pour évaluer la dépendance à la nicotine**
Présentation et application pratique pour mesurer la dépendance.
- 3. Les mécanismes d'addiction au tabac**
Neurologie et comportements de la dépendance nicotinique.

Quiz final : Addiction

Annexes : Ressources

Chapitre 3 : Techniques de communication

Durée : 2h00

Introduction

Quiz de positionnement : Techniques de communication

- 1. Structurer un entretien rapide au comptoir**
Comment engager une discussion sur le tabac de manière efficace et respectueuse du temps.
Exploration du modèle transthéorique du changement de Prochaska et Di Clemente au comptoir.
- 2. Utilisation de la mesure du CO expiré pour motiver les patients**
Introduction à l'outil
Interprétation des résultats
Utilisation pour engager une discussion sur le sevrage tabagique.
- 3. Techniques de communication adaptées**
Entretien motivationnel, RPIB, écoute active, reformulation.
- 4. Réutilisation du Test de Fagerström dans l'entretien structuré**
Utiliser les résultats du test pour engager le patient, expliquer sa dépendance et structurer un plan d'action.
- 5. Évaluation de la motivation à l'arrêt**
Utilisation de l'échelle analogique pour mesurer la motivation du patient et introduction de la méthode de l'entretien motivationnel.
- 6. Surmonter les objections et gérer les résistances au changement**
Stratégies pour répondre aux objections courantes et encourager le changement.

Quiz final : Techniques de communication

Annexes : Ressources

Chapitre 4 : Solutions de sevrage tabagique

Durée : 2h00

Introduction

Quiz de positionnement : Options de traitement et les techniques d'accompagnement pour le sevrage tabagique

- 1. Les options pharmacologiques disponibles**
Substituts nicotiques, bupropion, varénicline.
- 2. Approches non pharmacologiques complémentaires**
Thérapies comportementales, soutien psychologique, outils numériques.
- 3. Les recommandations actuelles concernant la cigarette électronique**
Usage et controverses.
- 4. Outils pour le renforcement positif**
Techniques pour encourager les progrès du patient.

Quiz final : Options de traitement et les techniques d'accompagnement pour le sevrage tabagique

Annexes : Ressources

Chapitre 5 : Accompagnement du patient durant le sevrage

Durée : 1h30

Introduction

Quiz de positionnement : Les effets secondaires du sevrage tabagique

- 1. Stratégies de suivi à long terme**
Organisation d'un suivi régulier pour soutenir le patient.
- 2. Gestion des effets secondaires du sevrage**
Prise en charge des symptômes de sevrage courants (prise de poids, stress, insomnies, constipation, aphtes, etc.).
- 3. Toutes les aides complémentaires**
Utilisation des produits en vente libre, applications, et autres ressources disponibles en officine.
- 4. Accompagnement des populations vulnérables**
Approches spécifiques pour les jeunes, les femmes enceintes, les patients BPCO, et les personnes avec comorbidités.
- 5. Risques de rechute et stratégies pour les prévenir**
Comment anticiper et gérer les rechutes.
- 6. Orientation vers des structures spécialisées en addictologie tabac**
Quand et comment orienter les patients vers des centres spécialisés.

Quiz final : Options de traitement et les techniques d'accompagnement pour le sevrage tabagique

Annexes : Ressources

Chapitre 6 : Prévention en santé : Ressources et outils

Durée : 1h30

Introduction

Quiz de positionnement : La prise en charge globale en prévention santé

- 1. Ressources numériques et autres outils de soutien**
Applications, sites web, et autres ressources pour le sevrage tabagique.
- 2. Réseaux de soutien pour le sevrage tabagique**
Intégration des réseaux dans la prise en charge globale du patient.
Stratégies pour promouvoir l'arrêt du tabac en officine : Affiches, flyers, discussions au comptoir, campagnes saisonnières (ex : Mois sans tabac).
- 3. Communication et marketing**
Communication ciblée, usage des réseaux sociaux, et plan de communication pour sensibiliser et mobiliser les patients autour du sevrage tabagique

Quiz final : La prise en charge globale en prévention santé

Annexes : Ressources

Conclusion

Et maintenant, que va-t-il arriver ?...

Annexes