

Plan de la formation DPC

« Opiïdes et seniors : Soulager sans risquer - Le rôle clé du pharmacien »

Chapitre 1 : Introduction aux opiïdes et à la douleur aiguë chez les seniors

Durée : 1h00

Introduction

Quiz de positionnement : Gestion de la Douleur Aiguë chez les Seniors et Opiïdes : Maîtrisez les Bases

1. Contexte de la douleur aiguë chez les seniors

- 1.1. Définition et spécificités de la douleur aiguë chez les personnes âgées : fragilité, comorbidités, polymédication.
- 1.2. La gestion de la douleur aiguë chez les seniors : enjeux et défis.

2. Les paliers de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) pour le traitement de la douleur

- 2.1. **Palier 1 : Médicaments non opiïdes** (paracétamol, AINS) et leur place dans la gestion de la douleur légère.
- 2.2. **Palier 2 : Opiïdes faibles** (tramadol, codéine) et leur utilisation pour les douleurs modérées.
- 2.3. **Palier 3 : Opiïdes forts** (morphine, oxycodone) pour les douleurs sévères.
- 2.4. Approche par paliers : pourquoi il est essentiel de commencer bas et d'adapter le traitement en fonction de l'intensité de la douleur.

3. Les opiïdes dans la gestion de la douleur aiguë

- 3.1. Types d'opiïdes utilisés (faibles vs forts) et leur place dans le traitement de la douleur aiguë.
- 3.2. Indications des opiïdes dans les douleurs aiguës sévères et modérées : chirurgie, traumatisme, cancers.

Cas cliniques d'application

Quiz final : Gestion de la Douleur Aiguë chez les Seniors et Opiïdes : Maîtrisez les Bases**Annexes : Ressources**

Chapitre 2 : Mécanismes d'action des opiïdes et leurs impacts chez les seniors

Durée : 1h00

Introduction

Quiz de positionnement : Opiïdes chez les Seniors : Mécanisme d'action, métabolisme et impacts

1. Mécanismes d'action des opiïdes

- 1.1. Récepteurs opiïdes (μ , κ , δ) et leur rôle dans la gestion de la douleur.
- 1.2. Différences dans l'efficacité et la tolérance chez les personnes âgées.

2. Spécificités du métabolisme des opiïdes chez les seniors

- 2.1. Impact du vieillissement sur l'absorption, la distribution, le métabolisme et l'élimination des opiïdes.
- 2.2. Risques d'accumulation et de toxicité, notamment en cas de fonction rénale ou hépatique altérée.

Cas cliniques d'application

Quiz final : Opiïdes chez les Seniors : Mécanisme d'action, métabolisme et impacts**Annexes : Ressources**

Chapitre 3 : Sécurisation de la dispensation des opioïdes en officine**Durée : 1h00****Introduction****Quiz de positionnement : Dispensation des opioïdes : Sécurité et bonnes pratiques****1. Le rôle du pharmacien dans la sécurisation de la dispensation des opioïdes**

- 1.1. Vérification des prescriptions : posologie, durée, interactions médicamenteuses, et contre-indications.
- 1.2. Conseils sur la bonne utilisation des opioïdes, la gestion des effets secondaires et la prévention du mésusage.
- 1.3. Importance de la traçabilité et de la gestion des stocks d'opioïdes.

2. Suivi pharmaceutique et suivi des traitements opioïdes

- 2.1. Suivi des patients sous opioïdes : planification des renouvellements, surveillance des effets secondaires.
- 2.2. Évaluation continue de la douleur et de l'efficacité du traitement.

Cas cliniques d'application**Quiz final : Dispensation des opioïdes : Sécurité et bonnes pratiques****Annexes : Ressources****Chapitre 4 : Les risques et les effets indésirables des opioïdes chez les seniors****Durée : 0h30****Introduction****Quiz de positionnement : Opioïdes et Seniors : Prévenir les risques et effets indésirables****1. Les principaux risques associés à l'utilisation des opioïdes chez les seniors**

- 1.1. Dépression respiratoire, confusion, somnolence excessive, chutes, constipation.
- 1.2. Risques de mésusage, dépendance et interactions avec d'autres médicaments.

2. Gestion des effets indésirables et prévention

- 2.1. Stratégies pour minimiser les effets indésirables

Cas cliniques d'application**Quiz final : Opioïdes et Seniors : Prévenir les risques et effets indésirables****Annexes : Ressources****Chapitre 5 : Interactions médicamenteuses et contre-indications dans la prise en charge des seniors****Durée : 1h00****Introduction****Quiz de positionnement : Contre-indications et interactions : Maîtrisez les règles****1. Les principales interactions médicamenteuses avec les opioïdes**

- 1.1. Médicaments courants chez les seniors susceptibles d'interagir avec les opioïdes
- 1.2. Risques d'interactions avec des médicaments fréquemment prescrits aux seniors

2. Les contre-indications spécifiques des opioïdes chez les seniors

- 2.1. Cas d'insuffisance rénale, hépatique, respiratoire, et d'autres comorbidités.
- 2.2. Adaptation du traitement en fonction des pathologies sous-jacentes.

Cas cliniques d'application

Quiz final : Contre-indications et interactions : Maîtrisez les règles

Annexes : Ressources

Chapitre 6 : L'éducation thérapeutique et la communication avec le patient senior

Durée : 1h00

Introduction

Quiz de positionnement : Éducation thérapeutique et opioïdes antalgiques : Testez vos pratiques

1. Le rôle de l'éducation thérapeutique dans l'utilisation des opioïdes

- 1.1. Sensibilisation du patient sur les risques des opioïdes, les bonnes pratiques d'utilisation, et les signes d'alerte.
- 1.2. Implication des proches dans la gestion des traitements pour améliorer la compliance.

2. La communication avec les patients seniors

- 2.1. Techniques de communication adaptées : simplification de l'information, écoute active et gestion de l'adhésion au traitement.

Cas cliniques d'application

Quiz final : Éducation thérapeutique et opioïdes antalgiques : Testez vos pratiques

Annexes : Ressources

Chapitre 7 : Bilan de médication et entretien pharmaceutique dans le suivi des seniors sous opioïdes

Durée : 1h00

Introduction

Quiz de positionnement : Accompagner le traitement analgésique de courte durée par opioïde

1. Conciliation médicamenteuse chez les seniors souffrant de douleur aiguë sous opioïdes

- 1.1. Prévention des erreurs médicamenteuses.
- 1.2. Suivi personnalisé pour ajuster la prise en charge de la douleur aiguë, limiter les effets indésirables et sécuriser l'usage des opioïdes tout au long du parcours de soins.

2. Bilan de médication et gestion des prescriptions multiples

- 2.1. Analyse critique des médicaments pris, optimisation de l'impact clinique, réduction des risques d'iatrogénie et amélioration de l'adhésion thérapeutique.
- 2.2. Importance du bilan de médication pour détecter les interactions médicamenteuses et les risques potentiels (polymédication).
- 2.3. Analyse des prescriptions d'opioïdes dans le cadre d'une prise en charge globale et de la gestion des risques.

3. L'entretien pharmaceutique pour l'adaptation du traitement

- 3.1. Évaluation des connaissances sur le traitement, identification des risques d'effets indésirables et optimisation de l'adhésion thérapeutique.
- 3.2. Techniques d'entretien pour surveiller l'efficacité des opioïdes, prévenir les complications et accompagner le patient dans la gestion de sa douleur.

Cas cliniques d'application

Quiz final : Accompagner le traitement analgésique de courte durée par opioïde

Annexes : Ressources

Chapitre 8 : Conduite à tenir au comptoir

Durée : 0h30

Cas cliniques de synthèse

Conclusion

Et maintenant, que va-t-il arriver ?...

Annexes