

Plan de la formation DPC

« Endométriose : bien comprendre la maladie pour optimiser le conseil à l'officine »

Chapitre 1 : Anatomie-physiologie et endocrinologie de l'appareil reproducteur féminin ; définitions, formes et localisations des lésions endométriosiques ; prévalence, facteur de risques et risques de cancers

Durée : 1h30

Introduction

Quiz de positionnement : Anatomie-physiologie et endocrinologie de l'appareil reproducteur féminin

1. Anatomie, physiologie et endocrinologie

- 1.1. Anatomie de l'appareil reproducteur féminin
- 1.2. Cycle physiologique de la reproduction, ou « cycle menstruel »
- 1.3. Contrôle hormonal de la fonction ovarienne
- 1.4. Modifications utérines intervenant au cours du cycle menstruel
- 1.5. Rôle des hormones ovariennes (œstrogènes et progestérone) et de leurs récepteurs respectifs
- 1.6. Notions d'équilibre oestroprogestéronique et d'hyperoestrogénie

2. Définition de l'endométriose, formes et localisations

- 2.1. Définition générale de l'endométriose
- 2.2. Définitions et localisations pour chacune des formes :
 - Endométriose superficielle
 - Endométriose profonde
 - Endométrïomes
 - Adénomyose

3. Prévalence, facteurs de risques et risques de cancers

- 3.1. Prévalence de la maladie et de ses différents symptômes
- 3.2. Facteurs de risque
- 3.3. Risques de cancers

Quiz final : Anatomie-physiologie et endocrinologie de l'appareil reproducteur féminin

Annexes : Ressources

Chapitre 2 : Théories historiques et plus récentes sur les origines et causes de l'endométriose

Durée : 1h30

Introduction

Quiz de positionnement : Théories historiques et plus récentes sur les origines et causes de l'endométriose

1. Théories historiques sur l'origine et les causes de l'endométriose

- 1.1. Théorie des cellules souche de la moëlle osseuse
- 1.2. Théorie des restes embryonnaires ou müllerianose
- 1.3. Théorie de la menstruation rétrograde (de Sampson)
- 1.4. Théorie métaplasique (de Meyer)
- 1.5. Théorie de la dissémination lymphovasculaire (de Halbran)
- 1.6. Théorie de l'invagination
- 1.7. Théorie épigénétique et altérations génomiques
- 1.8. Origine iatrogénique

2. **Implication d'autres systèmes de notre organisme et de facteurs extérieurs sur l'expression et le développement de la maladie**
 - 2.1. Rôle du système endocannabinoïde
 - 2.2. Rôle de la thyroïde
 - 2.3. Rôle de la prolactine
 - 2.4. Rôle des microbiotes
 - 2.5. Rôle des perturbateurs endocriniens

Quiz final : Théories historiques et plus récentes sur les origines et causes de l'endométriose

Annexes : Ressources

Chapitre 3 : Différences entre le tissu endométriosique et le tissu endométrial sain, dysfonctionnement immunitaire et leurs implications dans la physiopathologie de la maladie

Durée : 2h00

Introduction

Quiz de positionnement : Les différences entre le tissu endométrial sain et le tissu endométriosique, le dysfonctionnement immunitaire et leurs implications dans la physiopathologie de la maladie

1. **Différences entre le tissu endométriosique et le tissu endométrial sain**
 - 1.1. Augmentation de la prolifération cellulaire
 - 1.2. Altération de l'apoptose
 - 1.3. Production de protéines
 - 1.4. Production de molécules d'adhésion cellulaire
 - 1.5. Modification de la production de protéases et de leurs inhibiteurs (système MMP/TIMPS)
 - 1.6. Production d'œstradiol in situ
 - 1.7. Modification de la synthèse des récepteurs aux œstrogènes (ER) et à la progestérone (PR)
 - 1.8. Collaboration de macrophages et synthèse de cytokines pro-inflammatoires
2. **Caractéristiques physiopathologiques de l'endométriose**
 - 2.1. Hyperœstrogénie
 - 2.2. Résistance à la progestérone
 - 2.3. Stress oxydant et inflammation chronique
 - 2.4. Angiogenèse
 - 2.5. Neurogenèse
 - 2.6. Dysfonctionnement et échappement immunitaire
 - 2.7. Dissémination des lésions
 - 2.8. Fibrose et adhérences
 - 2.9. Vie naturelle des lésions d'endométriose
3. **Rappels sur l'inflammation et explication du dysfonctionnement immunitaire observé dans l'endométriose et de ses conséquences**
 - 3.1. Inflammation : définition et rôles physiopathologiques
 - 3.2. Description du dysfonctionnement immunitaire observé dans l'endométriose :
 - Collaboration de macrophages au niveau des lésions et conséquences :
 - Inflammation
 - Echappement immunitaire
 - Auto-immunité

Quiz final : Les différences entre le tissu endométrial sain et le tissu endométriosique, le dysfonctionnement immunitaire et leurs implications dans la physiopathologie de la maladie

Annexes : Ressources

Chapitre 4 : Signes cliniques évocateurs et principales complications de l'endométriose ; recommandations officielles actuelles en France pour le diagnostic de l'endométriose

Durée : 1h30

Introduction

Quiz de positionnement : Signes cliniques évocateurs et principales complications de l'endométriose ; recommandations officielles actuelles en France pour le diagnostic de l'endométriose

1. Signes cliniques, complications et recommandations

- 1.1. Signes cliniques
- 1.2. Principales complications : douleurs, infertilité, altération de la qualité de vie
- 1.3. Examens cliniques
- 1.4. Examens radiologiques
- 1.5. Examens biologiques
- 1.6. Diagnostic différentiel

Quiz final : Signes cliniques évocateurs et principales complications de l'endométriose ; recommandations officielles actuelles en France pour le diagnostic de l'endométriose

Annexes : Ressources

Chapitre 5 : Traitements médicamenteux et chirurgicaux actuels et axes de recherche pour de futurs nouveaux traitements

Durée : 1h30

Introduction

Quiz de positionnement : Traitements médicamenteux et chirurgicaux actuels de l'endométriose et axes de recherche pour de futurs nouveaux traitements

1. Traitements médicamenteux

- 1.1. De 1ère intention
- 1.2. De 2ème intention
- 1.3. De 3ème intention
- 1.4. Traitements non approuvés actuellement pour le traitement de l'endométriose

2. Traitements chirurgicaux

- 2.1. Conditions pour en bénéficier
- 2.2. Exérèse des lésions par coelioscopie
- 2.3. Alcoolisation des endométriomes

3. Recherche de nouveaux traitements

Quiz final : Traitements médicamenteux et chirurgicaux actuels de l'endométriose et axes de recherche pour de futurs nouveaux traitements

Annexes : Ressources

Chapitre 6 : Accueil et écoute des patientes atteintes d'endométriose (diagnostiquées ou non) à l'officine et réponses à leurs principales questions ; prises en charge complémentaires

Durée : 1h45

Introduction

Quiz de positionnement : Accueil et écoute des patientes atteintes d'endométriose à l'officine et réponses à leurs principales questions ; prises en charge complémentaires

1. Accueil et écoute des patients

- 1.1. Interroger sur les douleurs
- 1.2. Explorer les troubles fonctionnels
- 1.3. Ecouter leur ressenti sur le traitement actuellement en place
- 1.4. Alimentation et hygiène de vie (dont l'éviction des perturbateurs endocriniens)
- 1.5. Dispositifs médicaux
- 1.6. Interventions non médicamenteuses (INM)
- 1.7. Médecines complémentaires : phytothérapie, apithérapie, micronutrition, micro-immunothérapie

Quiz final : Accueil et écoute des patientes atteintes d'endométriose à l'officine et réponses à leurs principales questions ; prises en charge complémentaires

Annexes : Ressources

Chapitre 7 : Filières de soin pluriprofessionnelles et associations

Durée : 0h15

Introduction

Quiz de positionnement : Filières de soin et associations

1. Les filières de soin

- 1.1. Les filières de soin régionales
- 1.2. Les filières de soin territoriales en Ile-De-France
- 1.3. Les 3 niveaux des filières de soin et place du pharmacien
- 1.4. Les associations

Quiz final : Filières de soin et associations

Annexes : Ressources

Conclusion

Et maintenant, que va-t-il arriver ?...

Annexes