

## Plan de la formation DPC

### **« Contraception au quotidien : de la théorie à la pratique officinale »**

#### **Chapitre 1 : Qu'est-ce que la dénutrition ?**

**Durée : 1h30**

##### Introduction

##### Quiz de positionnement : Définitions, causes et conséquences de la dénutrition

##### 1. Epidémiologie et définitions

- 1.1. Épidémiologie de la dénutrition de la personne âgée en France
- 1.2. Connaître la différence entre dénutrition, malnutrition et maigreur

##### 2. Les causes de la dénutrition

- 2.1. Modifications de la morphologie et de la composition corporelle
- 2.2. Dysrégulation de l'appétit et « anorexie » liée à l'âge
- 2.3. Modifications des principales fonctions digestives
- 2.4. Affections aiguës

##### 3. Conséquences de la dénutrition

Connaître les risques liés à une dénutrition : augmentation du risque d'infections, augmentation du risque de dépendance

##### Quiz final : Définitions, causes et conséquences de la dénutrition

##### Annexes : Ressources

#### **Chapitre 2 : Le diagnostic de dénutrition**

**Durée : 1h30**

##### Introduction

##### Quiz de positionnement : Dépistage et diagnostic de la dénutrition

##### 1. Le dépistage

- 1.1. Reconnaître les situations à risque en lien ou non avec l'âge
- 1.2. Savoir mener un interrogatoire : questionner sur l'alimentation, sur l'évolution du poids
- 1.3. Connaître les outils de dépistages utiles à l'officine (MNA)

##### 2. Le diagnostic

- 1.4. Critères phénotypiques
- 1.5. Critères étiologiques

##### Quiz final : : Dépistage et diagnostic de la dénutrition

##### Annexes : Ressources

#### **Chapitre 3 : Les références nutritionnelles**

**Durée : 2h00**

##### Introduction

##### Quiz de positionnement : Les références nutritionnelles

1. **Les besoins hydriques**  
Connaître les besoins en eau de la personne âgée
2. **Les besoins énergétiques**  
Connaître les besoins en macronutriments (protéines, lipides, glucides) ainsi que leurs rôles
3. **Les besoins micro-nutritionnels**  
Connaître les besoins en micronutriments de la personne âgée (minéraux et oligoéléments, vitamines)
4. **Les repères alimentaires**  
Connaître les RNP de la personne âgée et ce qu'ils représentent en pratique dans une journée

Quiz final : Les références nutritionnelles

Annexes : Ressources

## **Chapitre 4 : L'alimentation de la personne âgée en pratique**

**Durée : 4h00**

Introduction

Quiz de positionnement : Les conseils nutritionnels appliqués à la personne âgée

1. **Les conseils nutritionnels appliqués à la personne âgée**
  - 1.1. Comprendre les problématiques couramment rencontrées chez la personne âgée
  - 1.2. Connaître les recommandations de la HAS et du PNNS
  - 1.3. Connaître les principes de l'enrichissement de l'alimentation
  - 1.4. Exemple de ration alimentaire
2. **Les compléments nutritionnels oraux (CNO)**
  - 2.1. Connaître l'intérêt des CNO, les modalités de prescriptions et comment améliorer leur observance
  - 2.2. Exemple de recette avec des compléments nutritionnels oraux
3. **Les nutritons artificielles**  
Connaître l'intérêt des nutritons entérales et parentérales

Quiz final : Les conseils nutritionnels appliqués à la personne âgée

Annexes : Ressources

## **Chapitre 5 : Quelques situations spécifiques**

**Durée : 1h30**

Introduction

Quiz de positionnement : Situations spécifiques

1. **Les pathologies cardiaques**
2. **Les pathologies métaboliques : diabète et dyslipidémie**
3. **Les pathologies intestinales et digestives sévères**
4. **Les pathologies cancéreuses**
5. **Les pathologies cognitives : Alzheimer**
6. **L'ostéoporose**
7. **Les escarres**

8. La iatrogénie médicamenteuse

Quiz final : Situations spécifiques

Annexes : Ressources

**Chapitre 6 : Répondre aux questions fréquentes à l'officine**

**Durée : 0h30**

Introduction

Cas cliniques

Annexes : Ressources

**Conclusion**

Et maintenant, que va-t-il arriver ?...

Annexes