

Plan de la formation DPC

« Contraception au quotidien : de la théorie à la pratique officinale »

Chapitre 1 : Rappels anatomo-physiologiques

Durée : 0h30

Introduction

Quiz de positionnement : Anatomie et physiologie de l'appareil reproducteur féminin

1. Anatomie de l'appareil reproducteur féminin

- 1.1. Les organes génitaux internes
- 1.2. Les organes génitaux externes

2. Cycle physiologique de la reproduction, ou « cycle menstruel »

- 2.1. Cycle menstruel : définition
- 2.2. Le cycle ovarien
- 2.3. Le cycle utérin

3. Contrôle hormonal de la fonction ovarienne

- 3.1. L'axe gonadotrope : ovaires, hypophyse, hypothalamus
- 3.2. Rétrocontrôle de l'axe gonadotrope
- 3.3. Que se passe-t-il à chaque phase ?

4. Modifications utérines intervenant au cours du cycle menstruel

- 4.1. Cycle utérin : Définition
- 4.2. Cycle utérin : Phase de menstruation
- 4.3. Cycle utérin : Phase proliférative
- 4.4. Cycle utérin : Phase sécrétoire

5. Rôle des hormones ovariennes (œstrogènes et progestérone) sur le système reproducteur féminin

- 5.1. Les œstrogènes naturels
- 5.2. La progestérone naturelle

Quiz final : Anatomie et physiologie de l'appareil reproducteur féminin

Annexes : Ressources

Chapitre 2 : Différents types de contraception en France

Durée : 2h00

Introduction

Quiz de positionnement : Différents types de contraception

1. La contraception œstroprogestative

- 1.1. Quels sont les œstrogènes utilisés pour la contraception œstroprogestative ?
- 1.2. Evolution des pilules contenant de l'éthinylestradiol
- 1.3. Quels sont les progestatifs de synthèse utilisés pour la contraception œstroprogestative ?
- 1.4. Focus sur les contraceptifs de « 4ème génération »
- 1.5. Quelles sont les modalités d'administration des pilules œstroprogestatives commercialisées en France ?
- 1.6. Quel est le mécanisme d'action des pilules œstroprogestatives ?
- 1.7. Autres voies d'administration des contraceptifs œstroprogestatifs

- 2. La contraception progestative**
 - 2.1. Voies d'administration
 - 2.2. Différents dosages
 - 2.3. Les rythmes de prise
 - 2.4. Mécanisme d'action
 - 2.5. Intérêt comparé oestroprogestatifs/progestatifs
 - 2.6. Spécialités disponibles en France
- 3. Les contraceptions mécaniques**
 - 3.1. Différents types de contraception mécanique
 - 3.2. Les dispositifs intra-utérins au cuivre
 - 3.3. Les préservatifs masculins et féminins
 - 3.4. Les diaphragmes et les capes cervicales
- 4. La contraception d'urgence**
 - 4.1. Différents types de contraception d'urgence
 - 4.2. Les contraceptions d'urgence hormonales
 - 4.3. Les contraceptions d'urgence non hormonales
 - 4.4. La contraception d'urgence en pratique
- 5. Efficacité, avantages et inconvénients des différents moyens de contraception**
 - 5.1. Notion d'efficacité
 - 5.2. L'indice de Pearl
 - 5.3. Efficacité théorique et efficacité pratique
 - 5.4. Efficacité comparée des différentes méthodes
 - 5.5. Avantages et inconvénients des différentes méthodes hormonales
 - 5.6. Avantages et inconvénients des différentes méthodes non hormonales

Quiz final : Différents types de contraception

Annexes : Ressources

Chapitre 3 : Données cliniques de la contraception

Durée : 1h10

Introduction

Quiz de positionnement : Données cliniques de la contraception

- 1. Les interactions médicamenteuses**
 - 1.1. Les interactions pharmacocinétiques : ABSORPTION
 - 1.2. Focus sur les médicaments qui diminuent l'absorption intestinale des contraceptifs hormonaux oraux.
 - 1.3. Les interactions pharmacocinétiques : DISTRIBUTION
 - 1.4. Les interactions pharmacocinétiques : METABOLISATION
 - 1.5. Les interactions pharmacocinétiques : ELIMINATION
 - 1.6. Les interactions pharmacodynamiques
- 2. Les effets indésirables des contraceptifs**
 - 2.1. Introduction
 - 2.2. La contraception oestroprogestative orale
 - 2.3. La contraception oestroprogestative transdermique (éthynylestradiol et norelgestromine)
 - 2.4. La contraception progestative orale
 - 2.5. La contraception progestative injectable (médroxyprogestérone)
 - 2.6. La contraception progestative sous-cutanée (étonogestrel)
 - 2.7. La contraception progestative intra-utérine (lévonorgestrel)
 - 2.8. La contraception non hormonale intra-utérine (Cuivre)
 - 2.9. Rappel : Pharmacovigilance

3. Les contre-indications à la contraception

- 3.1. Introduction
- 3.2. La contraception oestroprogestative orale
- 3.3. La contraception oestroprogestative transdermique (éthynylestradiol et norelgestromine)
- 3.4. La contraception progestative orale
- 3.5. La contraception progestative injectable (médorxyprogestérone)
- 3.6. La contraception progestative sous-cutanée (étonogestrel)
- 3.7. La contraception progestative intra-utérine (lévonorgestrel)
- 3.8. La contraception non hormonale intra-utérine (Cuivre)
- 3.9. Contraception et tabagisme

Quiz final : Données cliniques de la contraception

Annexes : Ressources

Chapitre 4 : Législation concernant la délivrance de contraceptif

Durée : 0h20

Introduction

Quiz de positionnement : Éléments de législation

- 1.1 Introduction
- 1.2 Qui peut prescrire ?
- 1.3 Modalités de renouvellement d'un contraceptif
- 1.4 Prise en charge par l'assurance maladie
- 1.5 Mode de remboursement
- 1.6 Cas particulier des préservatifs
- 1.7 Cas particulier des mineurs
- 1.8 Cas particulier de la contraception d'urgence
- 1.9 Prise en charge par les caisses complémentaires

Quiz final : Éléments de législation

Annexes : Ressources

Chapitre 5 : Délivrance de contraceptifs hormonaux et conseils associés

Durée : 1h10

Introduction

Quiz de positionnement : Délivrance des contraceptifs hormonaux et conseils

1. Première délivrance et renouvellement

- 1.1. Introduction
- 1.2. Informations nécessaires à donner aux nouvelles patientes
- 1.3. Détecter les interactions médicamenteuses avec le contraceptif prescrit
- 1.4. Différents types d'interactions à surveiller
- 1.5. Détecter les contre-indications majeures à détecter
- 1.6. Savoir aborder les effets indésirables
- 1.7. Signes d'alerte nécessitant une consultation
- 1.8. Saignements utérins anormaux
- 1.9. Dédramatiser les effets indésirables
- 1.10. Conduite à tenir lors d'un renouvellement de contraceptif
- 1.11. Focus sur les IST

2. Expliquer les modalités d'instauration, les modalités de prise et les modalités de relai

- 2.1. Introduction
- 2.2. Expliquer les modalités d'instauration d'une contraception hormonale oestroprogestative orale
- 2.3. Expliquer les modalités d'instauration d'une contraception hormonale oestroprogestative vaginale
- 2.4. Expliquer les modalités d'instauration d'une contraception hormonale oestroprogestative transdermique
- 2.5. Expliquer les modalités d'instauration d'une contraception hormonale progestative orale
- 2.6. Expliquer les modalités de prise d'une contraception hormonale oestroprogestative orale
- 2.7. Expliquer les modalités de prise d'une contraception hormonale oestroprogestative vaginale
- 2.8. Expliquer les modalités de prise d'une contraception hormonale oestroprogestative transdermique
- 2.9. Expliquer les modalités de prise d'une contraception hormonale progestative orale
- 2.10. Expliquer les modalités de prise des autres formes contraceptives
- 2.11. Expliquer les modalités de relai par une contraception hormonale oestroprogestative orale
- 2.12. Expliquer les modalités de relai par une contraception hormonale oestroprogestative vaginale
- 2.13. Expliquer les modalités de relai par une contraception hormonale oestroprogestative transdermique
- 2.14. Expliquer les modalités de relai par une contraception hormonale progestative orale
- 2.15. Expliquer les autres modalités de relai
- 2.16. Expliquer les relai en post-accouchement
- 2.17. Expliquer les relai après un avortement

3. Diarrhées, vomissements, tabac et voyages

- 3.1. Conseils à donner en cas de vomissements ou de diarrhée
- 3.2. Focus sur les conseils à donner en cas de vomissements
- 3.3. Focus sur les conseils à donner en cas de diarrhée sévère
- 3.4. Destination et décalage horaire
- 3.5. Savoir gérer le décalage horaire : garder l'efficacité des contraceptifs en voyage
- 3.6. Trucs et astuces pour les voyageuses
- 3.7. Tabac et risque cardiovasculaire
- 3.8. Choix de la méthode contraceptive en cas de tabagisme
- 3.9. Conseils à donner en cas de consommation de tabac

4. Gérer les oublis de prise

- 4.1. Introduction
- 4.2. Questionnement
- 4.3. Notion de délai de tolérance à l'oubli
- 4.4. Conduite à tenir en cas d'oubli de contraceptif oestroprogestatif oral
- 4.5. Conduite à tenir en cas d'oubli de contraceptif progestatif oral
- 4.6. Conduite à tenir en cas d'oubli de contraceptif oestroprogestatif transdermique
- 4.7. Conduite à tenir en cas d'oubli de contraceptif oestroprogestatif vaginal
- 4.8. Conduite à tenir en cas d'oubli de contraceptif Qlaira®
- 4.9. Conduite à tenir en cas d'oubli de contraceptif Zoely®
- 4.10. Savoir conseiller les techniques qui peuvent aider à améliorer l'observance

Quiz final : Délivrance des contraceptifs hormonaux et conseils**Annexes : Ressources****Chapitre 6 : Délivrance de contraceptifs d'urgence et conseils associés****Durée : 0h30****Introduction****Quiz de positionnement : Contraception d'urgence****Module interactif**

- 1.1 Questions utiles pour déterminer si une contraception d'urgence est nécessaire
- 1.2 Principes actifs utilisés dans la contraception d'urgence
- 1.3 Importance du délai
- 1.4 Quelles sont les autres questions à poser et à quoi servent-elles ?
- 1.5 Mises en pratique

- 1.6 Conseils associés à la prise d'une contraception d'urgence hormonale
- 1.7 Situations pour lesquelles la contraception d'urgence peut être délivrée, mais où il est nécessaire d'inciter la patiente à consulter son médecin
- 1.8 Situations pour lesquelles la contraception d'urgence NE DOIT PAS être délivrée, et où la patiente DOIT ETRE ORIENTEE vers un médecin

Quiz final : Contraception d'urgence

Annexes : Ressources

Chapitre 7 : Délivrance de contraceptifs sans ordonnance

Durée : 0h20

Introduction

Quiz de positionnement : Contraception sans ordonnance

Module interactif

- 1.1 Les préservatifs
- 1.3 Le diaphragme
- 1.4 Les spermicides

Quiz final : Contraception sans ordonnance

Annexes : Ressources

Chapitre 8 : Réponse aux questions fréquentes à l'officine

Durée : 0h40

Introduction

- 1. **Ressources françaises en matière de santé sexuelle**
- 2. **Cas cliniques**
 - 2.1 Sarah, 20 ans
 - 2.2 Emma, 18 ans
 - 2.3 Myriam, 29 ans

Annexes : Ressources

Conclusion

Et maintenant, que va-t-il arriver ?...

Annexes